

Рассмотрено и одобрено на заседании Педагогического совета	Согласовано на заседании Совета школы	Утверждаю Директор МБОУ «СОШ № 1» _____ Ю.В.Жукова
Протокол № _____ от _____	Протокол № _____ от _____	Приказ № _____ от _____

## **Положение о режиме занятий обучающихся № 13**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1» (далее Школы).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровне общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9 классах 4 четверти; в 10-12 классах 2 - полугодия.
- 2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Школы.
- 2.5. Обучение в Школе 1 смены ведется по 5-ти дневной учебной неделе, режим работы II смены школы по 3-х дневной рабочей неделе.
- 2.6. Продолжительность урока во 2-12-х классах составляет 40 минут.
- 2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СП 2.4.3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям

общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются : 1 смена- в 8.30 часов, 2 смена в 15.00 часов.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. *Расписание звонков: Для 1 смены*

	<i>Для 1 класса</i>	<i>Для 1 класса с 1 января</i>	<i>Для 2-11 классов</i>
<i>1 урок</i>	<i>08:30 - 09:05</i>	<i>08:30 - 09:10</i>	<i>08:30 - 09:15</i>
<i>2 урок</i>	<i>09:15 - 09:50</i>	<i>09:20 - 10:00</i>	<i>09:25 - 10:10</i>
<i>3 урок</i>	<i>Д. п.10:05-10:40</i>	<i>Дп.10:15-10:55</i>	<i>10:25-11:10</i>
<i>4 урок</i>	<i>11:00 - 11:35</i>	<i>11:15-11:55</i>	<i>11:30-12:15</i>
<i>5</i>	<i>11:55-12:30</i>	<i>12:15-12:55</i>	<i>12:35 - 13:20</i>
<i>6 урок</i>			<i>13:35 - 14:20</i>
<i>7 урок</i>			<i>14:25 - 15:10</i>

*Для 2 смены:*

	<i>Для 10-12 классов</i>
<i>1 урок</i>	<i>15:00—15:45</i>
<i>2 урок</i>	<i>15:55—16:40</i>
<i>3 урок</i>	<i>16:50—17:35</i>
<i>4 урок</i>	<i>17:50 — 18:35</i>
<i>5 урок</i>	<i>18:45—19:30</i>

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с

гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на II и III уровнях обучения, допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первого уровня общего образования при изучении иностранного языка.

2.14. В начальных классах- плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.15. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III уровня обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.16. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11,12 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 , 11 и 12 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»**  
301760, Тульская область, г.Донской, мкр.Центральный,  
ул.Советская, д.1 тел./факс: 8(48746)5-46-54, e-mail:  
[don.school@tularegion.org](mailto:don.school@tularegion.org)

**Об утверждении изменений в Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1»**

**ПРИКАЗ**

«1» 09 2018г

№ 112

В соответствии с ФЗ № 273-03 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012, решением педагогического совета №1 от 31.08.2018 г.

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить изменения в Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1» (приложение).
2. Исполнение приказа оставляю за собой.

Директор